

УТВЕРЖДАЮ
Председатель
Горком профсоюза работников
госучреждений и общественного
обслуживания РФ
Н.В.Осипова
«05» сентября 2019 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении физкультурного мероприятия «Меткая пятница»

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Физкультурное мероприятие «Меткая пятница» (далее – Соревнования) проводится в рамках спортивного праздника «Точно в цель!».

1.2. Соревнования проводятся с целью:

- пропаганды здорового образа жизни;
- повышения мотивации к активному образу жизни, регулярным занятиям физической культурой и спортом, а также повышения уровня духовного, нравственного и физического воспитания населения города Соликамска;
- профилактики наркомании, токсикомании, алкоголизма, табакокурения, других пагубных привычек, а также профилактики правонарушений несовершеннолетних, семейного неблагополучия и жестокого обращения с детьми;

1.3. Соревнования являются командными.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Соревнования проводятся на территории лыжной базы «Снежинка», расположенной по адресу: г. Соликамск, ул. Ватутина, 57.

2.2. Соревнования проводятся 13 сентября 2019 года. Начало Соревнований в 17⁰⁰ час.

3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организатором Соревнований является Соликамская городская профсоюзная организация Пермской областной общественной организации профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие семейные команды города Соликамска, подавшие заявку и заполнившие расписку об ответственности по форме, отраженной в Приложении к настоящему положению.

4.2. Состав команды не менее 2 человек.

5. ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

5.1. Регистрация команд-участниц Соревнований, проведение жеребьевки 16³⁰ – 17⁰⁰ час.

5.2. Торжественное открытие Соревнований в 17⁰⁰ - 17¹⁰ час.

5.3. Первый старт Соревнований в 17¹⁰ час.

5.4. Награждение команды-победительницы и команд-призеров Соревнований, закрытие Соревнований в 18³⁰ час.

После проведения жеребьевки каждой команде-участнице выдается маршрутный лист с порядком прохождения станций с испытанием. После открытия Соревнований команды участницы приглашаются к старту в порядке согласно порядковому номеру, вытянутому в результате проведения жеребьевки. Для каждой команды дается отдельный старт. Время между стартами определяется организаторами на месте проведения Соревнований. Задача команды-участницы как можно быстрее пройти все станции с испытаниями и не заработать штрафного времени. Участникам разрешается начать выполнять испытание на станции только при условии, что вся команда-участница прибыла на станцию.

ИСПЫТАНИЯ:

В яблочко

Одному члену семьи необходимо попасть в поражаемую часть (черного цвета) мишени мячом для большого тенниса. Выполняется 5 бросков. Броски выполняются одной рукой. За каждый промах дается 10 секунд штрафного времени. Остальные члены семьи могут оказывать помощь в возврате мяча (после его падения) бросающему.

В девяточку

Одному члену семьи необходимо попасть в ворота футбольным мячом. Выполняется 3 удара по мячу ногой. За каждый промах дается 10 секунд штрафного времени. Остальные члены семьи могут оказывать помощь в возврате мяча (после осуществления удара).

В колечко

Одному члену семьи необходимо попасть в баскетбольное кольцо баскетбольным мячом. Выполняется 3 броска. Броски выполняются одной или обеими руками. За каждый промах дается 10 секунд штрафного времени. Остальные члены семьи могут оказывать помощь в возврате мяча (после его падения).

В точку

Одному члену семьи необходимо бросками надеть на конус 5 колец. Выполняется 5 бросков. Броски выполняются одной рукой. За каждый промах дается 10 секунд штрафного времени.

В цель

Одному члену семьи необходимо закрыть 5 поражаемых частей мишени выстрелами из пневматической винтовки. Выполняется 5 выстрелов. За каждый промах дается 10 секунд штрафного времени.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Команда-победительница и команды-призёры Соревнований определяются по наилучшему техническому результату, включающему в себя чистое время прохождения маршрута и общее время штрафов (полученных в результате прохождения маршрута).

7. НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Команды-участницы, занявшие 1, 2, 3 место, награждаются памятными призами.

7.2. Каждая команда-участница получает сертификат участника.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы, связанные с организацией и проведением Соревнований, несет Соликамская городская профсоюзная организация Пермской областной общественной организации профсоюза работников госучреждений и общественного обслуживания РФ за счет привлеченных средств.

9. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Заявки на участие подается в день проведения Соревнований.

Приложение к Положению
о проведении физкультурного
мероприятия «Меткая пятница»

расписка.

Я, _____, _____,
(ФИО полностью) (число, месяц, год рождения)

паспортные данные: _____
(серия) (номер) (кем и когда выдан)

противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, а также к участию в соревнованиях не имею. Самочувствие хорошее, температура тела и артериальное давление в норме. Полностью осознаю риск, связанный с участием в физкультурном мероприятии «Меткая пятница» (далее – Соревнования), которое пройдет 13.09.2019 г. на территории лыжной базы «Снежинка», расположенной по адресу: г. Соликамск, ул. Ватутина, 57. Ответственность за свою жизнь и здоровье во время участия в Соревнованиях беру на себя.

Осознаю и принимаю на себя ответственность в случае получения во время участия в Соревнованиях травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий. Претензий к организаторам Соревнований иметь не буду.

(дата (число, месяц, год))

(ФИО полностью)

(подпись)

расписка.

Я, _____, _____,
(ФИО полностью) (число, месяц, год рождения)

паспортные данные: _____
(серия) (номер) (кем и когда выдан)

являясь законным представителем _____,
(ФИО ребёнка полностью)

который(ая) противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, а также к участию в соревнованиях не имеет. Самочувствие вышеупомянутого хорошее, температура тела и артериальное давление в норме. Полностью осознаю риск, связанный с участием в физкультурном мероприятии «Меткая пятница» (далее – Соревнования), которое пройдет 13.09.2019 г. на территории лыжной базы «Снежинка», расположенной по адресу: г. Соликамск, ул. Ватутина, 57. Ответственность за его(её) жизнь и здоровье во время участия в Соревнованиях беру на себя.

Осознаю и принимаю на себя ответственность в случае получения им(ею) во время участия в Соревнованиях травм и связанных с ними последствий, а также иных неблагоприятных последствий. Претензий к организаторам Соревнований иметь не буду.

(дата (число, месяц, год))

(ФИО законного представителя полностью)

(подпись)